

## Ervaringen van bedrijven en organisaties die MET! hebben ingezet:

### CZ Zorgkantoor

“Wij zijn erg enthousiast over de bijdrage van de ervaringsdeskundige! Tijdens de overleggen horen wij op die manier wat écht belangrijk is voor cliënten. De ervaringsdeskundige heeft ons ook goed inzicht gegeven in wat het betekent om een beperking te hebben.”

*Ilse Vos, zorginkoper gehandicaptenzorg*

### Avans Hogeschool

“Het is ontzettend fijn om met jullie samen te werken. Een absolute aanwinst voor onze studenten. De stem van ervaringsdeskundigen in het onderwijs is zeer belangrijk.

De samenwerking ervaar ik als prettig, snel en flexibel.”

*Denny Dirx, docent sociale studie*

### Kosten inzet ervaringsdeskundigen

De ervaringsdeskundigen zijn vrijwilligers. Wel vragen zij een reiskostenvergoeding. En natuurlijk mag een bedankje ook altijd!

### Contact

Heb je een vraag waarbij een ervaringsdeskundige van dienst kan zijn? Neem contact op met MET!:

SDW dagcentrum Zorgboulevard

Oostelijke Havendijk 1 in Roosendaal (Curio College)

E-mail: [info@mijnervaringtelt.nl](mailto:info@mijnervaringtelt.nl)

Telefoon: 088-259 7680

Bereikbaar maandag- en donderdagochtend van 10.00-12.00 uur.

[www.mijnervaringtelt.nl](http://www.mijnervaringtelt.nl)

[www.facebook.com/sdwmet](https://www.facebook.com/sdwmet)

# Mijn ervaring telt!

Ervaringsdeskundigen bij SDW

Met onze verhalen kunnen we  
anderen helpen



## Wat zijn ervaringsdeskundigen?

Wie kan beter vertellen waar mensen met een verstandelijke beperking in de samenleving tegenaan lopen dan iemand die zelf een verstandelijke beperking heeft? Of waar je als ouder, broer, zus of partner mee te maken krijgt als jouw familielid een beperking heeft?

SDW heeft een groep ervaringsdeskundigen die bestaan uit cliënten, mantelzorgers, broers, zussen en ouders van cliënten en vrijwilligers. Allemaal hebben zij hun ervaringen en hun verhaal, waarmee ze graag jouw vragen beantwoorden.

## Waarmee kunnen zij je helpen?

De ervaringsdeskundigen helpen zowel cliënten, familieleden, (toekomstige) zorgprofessionals als organisaties met hun ervaringen. Bijvoorbeeld door:

- een presentatie of voorlichting te geven hoe het is om te leven met een beperking. Bijvoorbeeld aan scholen, zorgonderwijs, gemeenten, organisaties of tijdens studiedagen en voorlichtingsbijeenkomsten.

- voorlichting en advies te geven. Bijvoorbeeld door de toegankelijkheid van een gebouw te testen, mee te denken in nieuwe projecten of mee te lezen of een tekst wel begrijpelijk geschreven is.
- gastlessen te geven: hoe kunnen (toekomstige) begeleiders ons de goede ondersteuning bieden.
- workshops te geven, bijvoorbeeld: hoe is het om met je eigen beperking te leven, wat houdt het VN-verdrag in of hoe zet je een actie op tegen pesten.
- in gesprek te gaan met andere cliënten: om hen te coachen en/of ervaringen te delen om keuzes te kunnen maken: hoe is het bijvoorbeeld om op je zelf te gaan wonen, van dagbesteding te veranderen?
- in gesprek te gaan met familieleden: hoe ga je om met een beperking, de relatie tussen ouder en kind, de (on)mogelijkheden van de medische molen, etc.

## Voor wie kunnen zij iets betekenen?

- Gemeenten
- Bedrijven
- Belangenorganisaties
- Zorgorganisaties en -specialisten
- Zorgkantoor
- Familieleden en vrienden
- Scholen: van basisonderwijs tot vakopleidingen

## Wie zijn de ervaringsdeskundigen?

De pool van ervaringsdeskundigen bestaat uit circa 20 cliënten, mantelzorgers en familieleden. Hieronder stelt een aantal van hen zich voor:



**Helma**

*"Tijdens mijn opleiding tot ervaringsdeskundige heb ik geleerd om naar mijn gevoel te luisteren. En dicht bij mezelf te blijven."*



**Agnes**

*"Door het delen van mijn ervaringen krijg ik meer begrip voor mijn onzichtbare beperking. Vaak krijg ik complimenten omdat ik zo open ben! Ik krijg er positieve energie en kracht voor terug!"*



**Anthony**

*"Bij MET! leer ik hoe ik mezelf kan openstellen. Ik vind het belangrijk dat we van elkaar weten wat ieders beperkingen zijn. Zo kunnen we allemaal rekening houden met elkaar. Doordat ik mezelf open stel, wil ik een voorbeeld zijn voor anderen."*



**Jessica**

*"Ondanks mijn tegenslagen zet ik door! Deze energie van doorzetten breng ik over naar anderen. Ik deel mijn ervaring hoe je om kunt gaan met tegenslagen. En hoe je tegenslagen om kunt zetten naar nieuwe dromen."*



**Joan**

*"Ik werd vroeger gepest en die ervaring deel ik met anderen. Zo help ik degene die gepest wordt om ermee om te gaan. Maar ook laat ik anderen beseffen wat pesten met je doet."*

