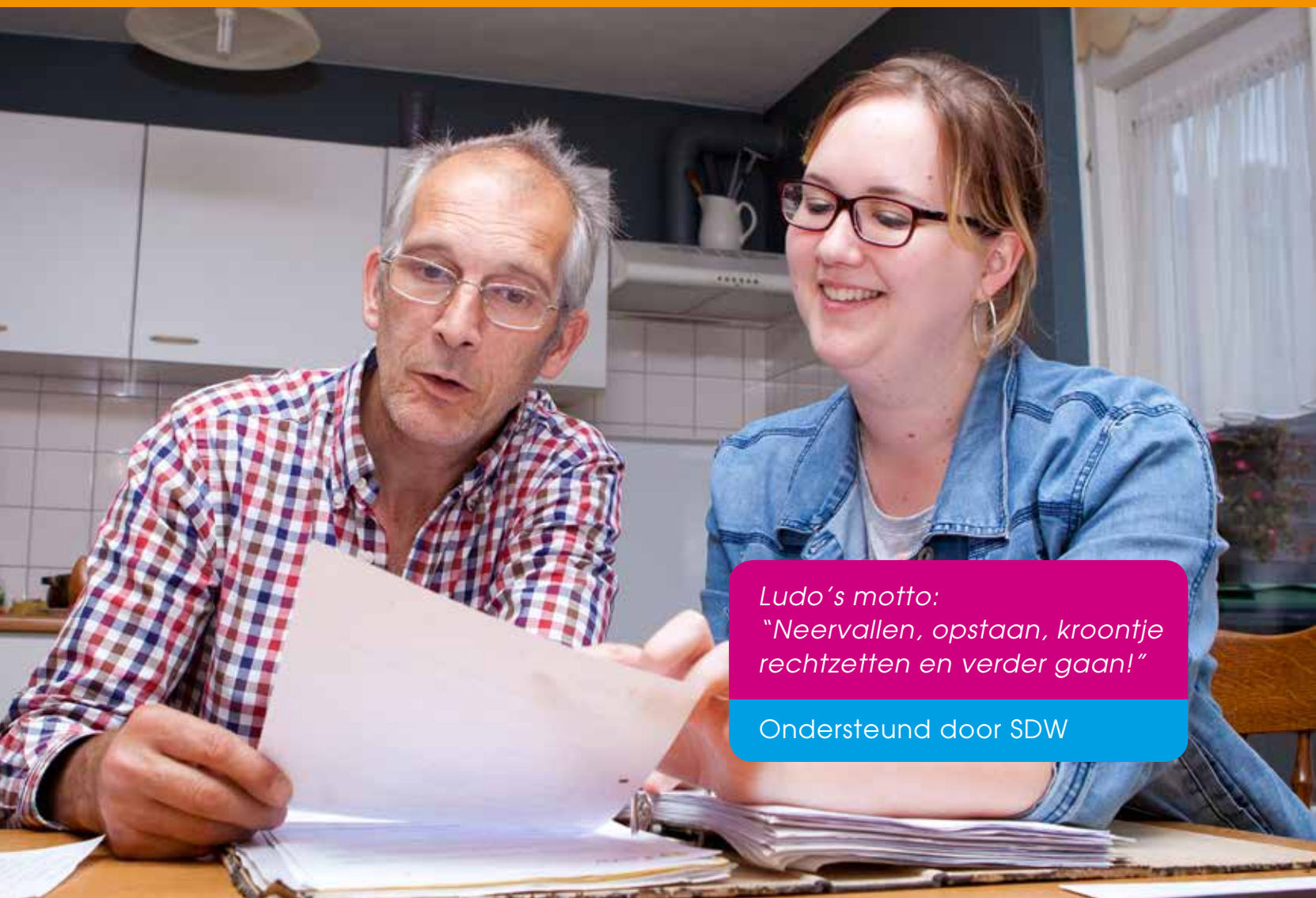


Ambulante ondersteuning

Leven zoals jij dat wilt



Ludo's motto:
"Neervallen, opstaan, kroontje
rechtzetten en verder gaan!"

Ondersteund door SDW

Welke informatie vind je in deze brochure?

Ambulante ondersteuning

pagina 3

**Ambulante ondersteuning
bij wonen en leven**

pagina 5

**Ambulante ondersteuning
bij opvoeding**

pagina 7

**Ambulante ondersteuning
bij jouw geldzaken**

pagina 9

**Ambulante ondersteuning
bij werk**

pagina 11

Vragen en aanmelden

pagina 11

Ambulante ondersteuning

Heb jij bij lastige zaken wat hulp nodig om zelfstandig te kunnen wonen of werken? Bijvoorbeeld om de administratie te doen of andere mensen uit de buurt ontmoeten. Of bij het zoeken naar werk. SDW ondersteunt je graag daarbij.

Onze ondersteuning is er vooral voor mensen met een (lichte) beperking of een ontwikkelingsachterstand. We kijken samen met jou naar wat je nodig hebt. Wat vind je moeilijk? En waar wil je beter in worden? Zo krijg je ondersteuning die past bij jou.

Wat betekent 'ambulante ondersteuning'?

Ambulante ondersteuning betekent dat de begeleider naar je toe komt. In jouw eigen vertrouwde omgeving. Of dat je in overleg een afspraak maakt ergens anders. Bijvoorbeeld op een kantoor van SDW.

Je maakt je eigen keuzes en beslissingen. We ondersteunen jou om zo zelfstandig mogelijk mee te doen in de samenleving. We kijken samen met jou wat je het beste kan doen en geven je advies. Maar jij beslist wat je met het advies doet.

In deze folder beschrijven we de ambulante ondersteuning die jij van SDW kunt krijgen. Bijvoorbeeld bij wonen, je dagelijks leven, opvoeding, geldzaken en werk.

Leven zoals jij dat wilt

Leven zoals jij dat wilt. Dat vinden we belangrijk bij SDW. Hierbij maak jij zelf keuzes. Zoals kiezen wat je wilt leren of welk werk bij jou past. Wij kijken naar wat je wél kan. Samen zorgen we dat jij zo zelfstandig mogelijk kunt meedoen in de samenleving.



Leven zoals Joan dat wil



Joan krijgt begeleiding bij het sorteren van de was. Hierdoor kan ze overzicht houden en dat geeft een opgeruimd gevoel.

Ambulante ondersteuning bij wonen en leven

Je woont zelfstandig of je bent van plan om dat te gaan doen. Dat is niet altijd even makkelijk. SDW kan jou thuis ondersteunen bij lastige zaken. Zo krijg jij net dat steuntje in de rug dat soms nodig is.

Je geeft zelf aan wat je lastig vindt en waar je ondersteuning bij wilt hebben. Bijvoorbeeld bij:

- het maken van een zinvolle dagindeling
- het nakomen van afspraken
- het maken van moeilijke keuzes
- papieren invullen, helpen bij de administratie en de post
- nieuwe mensen leren kennen
- het leren omgaan met de beperking
- het aanleren van nieuwe vaardigheden
- huishoudelijke taken, zoals schoonmaken en koken

Je leert nieuwe vaardigheden op het gebied van plannen, keuzes maken en omgaan met anderen. Ook besteden we aandacht aan het versterken van jouw persoonlijke netwerk. Daar bedoelen we mee: de mensen om je heen, zoals familie en vrienden. Je leert zelf na te denken over je keuzes en zelf oplossingen te vinden voor problemen. Zodat je zelfstandig kunt leven zoals jij dat wilt.





Leven zoals jij dat wilt

De ouders willen hun zoon zelf kunnen opvoeden en begeleiden bij zijn soms heftige emoties. Zodat hij zich in een rustige en veilige omgeving kan ontwikkelen en mag zijn wie hij is.

Ambulante ondersteuning bij de opvoeding

Lukt de opvoeding niet alleen? Dan ondersteunen we je hierbij. Zodat je kind zo lang mogelijk in jullie eigen gezin op kan groeien. Zo staan we voor je klaar met adviezen voor de opvoeding. Ook organiseren we workshops met diverse onderwerpen. We hebben nauwe contacten met andere instanties waar jij wellicht mee te maken hebt.

Praktische zaken en opvoedingsvragen

Ouders met een kind met een verstandelijke beperking hebben soms een steuntje in de rug nodig bij de opvoeding. Dat kan gaan om praktische zaken om het makkelijker te maken voor jouw gezin. Bijvoorbeeld door taken van je over te nemen bij het opstaan, het spelen of bij de verzorging van je kind.

Een gespecialiseerde begeleider kijkt samen met jou naar wat je wilt veranderen en naar wat er al goed gaat. Want daar liggen jullie sterke kanten als gezin. En dat is de basis om te werken aan het versterken van de opvoedvaardigheden.

Verergering voorkomen

Intensieve gezinsbehandeling kunnen we inzetten als er in jouw gezin meer problemen tegelijk op verschillende gebieden zijn die de ontwikkeling van je kind in de weg staan. Of als er problemen zijn die het gezin te veel belasten. Je ziet door de bomen het bos niet meer en je kunt geen lichtpuntje meer

ontdekken. Dan kan de begeleiding samen met jullie verergering voorkomen. Hoe we dat doen, dat is voor iedereen anders. We geven ondersteuning die bij jullie past.

Goed en veilig opvoeden

(Aanstaande) ouders met een beperking hebben soms wat extra hulp nodig om goede zorg aan hun kinderen te kunnen geven. SDW vindt het belangrijk dat kinderen hun biologische ouders leren kennen. Maar we vinden het ook belangrijk dat die kinderen goed en veilig opgevoed worden. Hierbij ondersteunen we de ouders, in hun eigen woning of tijdelijk in een trainingsappartement van SDW.

Meer informatie over deze ambulante producten bij de opvoeding vind je ook in de brochure 'Kind & Gezin'.



Leven zoals Ludo dat wil



Het lukt Ludo nu om zijn huishouden en administratie op orde te houden. Zonder begeleiding laat hij makkelijk de dingen versloffen en komt hij in de problemen. Ludo moet van de begeleiding wel zelf na blijven denken en met oplossingen komen, maar dat vindt hij ook goed. Want hij wil graag zelfstandig blijven wonen.

Ambulante ondersteuning bij jouw geldzaken

Het beheren en regelen van geldzaken (financiën) is niet voor iedereen altijd even makkelijk. Waarschijnlijk heb je met allerlei lastige regelingen en wetten te maken. Of vind je brieven en rekeningen onduidelijk. Misschien heb je zelfs schulden.

SDW beheert niet jouw geld; dat is nog steeds jouw eigen verantwoordelijkheid of die van jouw bewindvoerder. Wij leren je er beter mee om te kunnen gaan. Hiervoor maken we samen een plan van aanpak.

SDW kan jou dan tijdelijk ondersteunen om je zo zelfstandig mogelijk met jouw financiën te leren omgaan. Zodat grotere financiële problemen voorkomen kunnen worden. En jij orde en overzicht hebt over je geldzaken.

Plan van aanpak

We kunnen jou helpen met:

- het op orde brengen van jouw administratie
- het maken van een overzicht van inkomsten en uitgaven
- het in kaart brengen van eventuele schulden
- het aanvragen van een uitkering of een regeling
- contacten met instanties



Het rijden als taxichauffeur doet John al jaren met heel veel plezier. Hij verwacht binnenkort zijn taxipas te halen. Een taxipas vergroot zijn kansen op een betaalde baan als taxichauffeur.



Werken zoals John dat wil

Ambulante ondersteuning bij werk

Ben je op zoek naar werk? Maar weet je nog niet goed wat je wilt en wat voor jou de mogelijkheden zijn? Via SDW kun je een arbeidsinteresseset of een zogenoemde INVRA-test doen. Met zo'n test onderzoeken we dan wat jouw interesses en vaardigheden zijn.

Begeleid werken

Je kunt via SDW ook begeleid werken. Je gaat dan zo zelfstandig mogelijk aan de slag bij een gewoon bedrijf. Samen met een jobcoach van SDW zoek je

naar een geschikte werkplek die past bij jouw wensen en mogelijkheden. Het aanspreekpunt op de werkplek ondersteunt jou daarna bij de dagelijkse werkzaamheden.

Solliciteren

Heb je hulp of tips nodig bij het schrijven van een sollicitatiebrief? Of is er iets op je werk gebeurd, wat je lastig vindt? Dan kan jouw begeleider jou daar ook bij ondersteunen.

Vragen en aanmelden

SDW Startpunt geeft je graag persoonlijk advies over jouw situatie en aanmelding. Neem gerust contact met ons op. Startpunt is van maandag tot en met vrijdag overdag bereikbaar via telefoon **088-259 3010**.

Je kunt ook altijd een e-mail sturen naar startpunt@sdwzorg.nl

Om via SDW ondersteuning te kunnen krijgen, heb je een indicatie of beschikking nodig. Startpunt kan jou hierover informeren. We kunnen ook helpen met het aanvragen van een indicatie of beschikking.





Advies & ondersteuning nodig?

SDW Startpunt

Wij luisteren naar jouw verhaal, wij kunnen je helpen bij het aanvragen van een indicatie of beschikking en het maken van de best passende keuzes. Of het nu om ondersteuning via de gemeente of om intensieve zorg via het zorgkantoor gaat. Wij staan jou graag te woord om je verder op weg te helpen.

Je vindt het SDW Startpunt in de gemeenten Roosendaal, Bergen op Zoom en Steenbergen. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook bellen of e-mailen.

Telefoonnummer: 088 - 259 3010

E-mail: startpunt@sdwzorg.nl

www.sdw.nl