

SDW gestart in Parrotia

‘Wij kijken ernaar uit klanten te zien’



4

Nieuwe activiteitengids: heb jij 'm al gehad?

7

Bespaartips van Bureau MET!

8

Carnaval 2023 in beeld

Inhoud: artikelen in deze SDW Nieuws

Paginanummer en onderwerp:

- | | | | |
|----------|---------------------------------------|-----------|--|
| 2 | Voorwoord Ingrid | 7 | MET! geeft tips om geld te besparen |
| 3 | Samenwerken met Parrotia | 8 | Carnaval 2023 in beeld |
| 4 | Nieuwe activiteitengids | 9 | Interview met vrijwilliger Joke |
| 4 | SDW Bowlingtoernooi | 10 | Nieuws van de CCR |
| 5 | Helpen bij verkiezingen | 10 | Corrie werkt achter kassa bij Kringloper |
| 5 | NS TreinTrainPakket bij SDW | 11 | Nieuwe taak ervaringsdeskundigen |
| 6 | Resultaten tests met VR-bril en robot | | |

Voorwoord van bestuurder Ingrid



Er gebeurt veel bij SDW.

We zien nieuwe samenwerkingen. Bijvoorbeeld met Parrotia in Roosendaal (zie artikel op pagina 3).

En SDW laat zich zien in de samenleving.

Zoals met carnaval. En op de stembureaus tijdens de verkiezingen afgelopen week.

In deze SDW Nieuws staan mooie artikelen.

Maar eigenlijk wil ik nog meer 'jouw verhaal' lezen.

Wat betekent SDW voor jou? Waar helpt SDW jou bij?

Welke dromen en wensen heb je?

En waar ben je trots op?

Wil je dit met mij en alle lezers van SDW Nieuws delen?

Stuur dan een e-mail naar communicatie@sdwzorg.nl

Ingrid van Huijkelom - Van Iersel

Raad van bestuur

Nieuwe werkplek voor SDW bij Parrotia



Sinds 1 januari is SDW een nieuwe werkplek gestart in Parrotia. Parrotia is een gebouw in het centrum van Roosendaal. In dat gebouw zitten 7 organisaties, waaronder de bibliotheek. En er worden regelmatig activiteiten georganiseerd.

Medewerkers (cliënten) van SDW voeren hier allerlei taken uit. Denk aan het klaarzetten van koffie en thee, pantries bijhouden, gastheer of gastvrouw zijn. Medewerkers kunnen zelf meedenken over de taken die ze willen doen.

Thuis voelen

Bestuurder Ingrid van Huijkelom kwam natuurlijk ook even kijken hoe het de medewerkers bevalt in Parrotia.

Ingrid: 'Wat leuk om te zien dat de cliënten zich in zo'n korte tijd al thuis voelen binnen Parrotia.

En wat fijn dat zij de kans krijgen om hier werkzaamheden uit te voeren die passen bij hun talenten en mogelijkheden.

Hier kunnen ze groeien én meedoen in de maatschappij.'

Wil jij ook bij Parrotia werken? Vraag eens aan Startpunt naar de mogelijkheden. Bel 088-259 3010 of mail naar startpunt@sdwzorg.nl

Heb je de nieuwe activiteitengids al gekregen?

We hebben weer een nieuwe activiteitengids!

In deze gids vind je allerlei activiteiten voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking of ontwikkelingsachterstand.

We hebben de gids gemaakt samen met KansPlus en S&L Zorg.

Zo krijg je een goed beeld van wat er allemaal te doen is voor jou in de buurt.



ACTIVITEITEN BROCHURE

In samenwerking met KansPlus, SDW en S&L Zorg

WAT IS ER TE DOEN?

2023
2024



Meedoen?

Wil je meedoen met een activiteit?

Bijvoorbeeld iedere maand uit eten met de dinerclub.

Of iedere dinsdagavond voetballen in Roosendaal.

In de gids staat hoeveel het kost en hoe je kunt aanmelden.

Gids aanvragen

Heb jij de nieuwe activiteitengids nog niet ontvangen?

Stuur een e-mail naar vrijetijd@sdwzorg.nl.

Schrijf daarin dat je graag een gids ontvangt en op welk adres.

Je kunt de activiteiten ook op de website bekijken:

www.sdw.nl/activiteiten

Copy Copy wint SDW Bowlingtoernooi

Het jaarlijkse SDW Bowlingtoernooi in januari was een groot succes!

11 locaties gingen met elkaar de sportieve strijd aan.



Het was erg gezellig bij het bowlingtoernooi.

Op de bowlingbaan en met een quiz.

Er is fanatiek gespeeld en flink gelachen.

Team Copy Copy won dit jaar de beker.

Alle deelnemers kregen een medaille.

In het SDW Journaal van maart kun je

beelden terugzien van het bowlingtoernooi.

Kijk op www.sdw.nl/journaal

Cliënten helpen mee bij verkiezingen



Rode potloden
uitdelen, mensen
ontvangen;
ervaringsdeskundigen
van SDW hielpen mee
op de stembureaus.

15 maart waren er verkiezingen in Nederland. Je kon stemmen op wie er lid moet worden van de Provinciale Staten en bij het Waterschap. Op verschillende stembureaus in West-Brabant hielpen cliënten/ervaringsdeskundigen van SDW mee. Ze zaten op stembureaus in de gemeenten Roosendaal, Bergen op Zoom, Steenberghe, Halderberge en Zundert.

Zo wilden we laten zien dat iedereen meetelt.

En dat stemmen belangrijk én leuk is.

Cursus vooraf

Co hielp mee op het stembureau in Halsteren:

‘Vooraf heb ik een cursus gedaan om als vrijwilliger op het stembureau te helpen.

Dan krijg je vragen over wat wel en niet mag op het stembureau.

Op het stembureau heb ik geholpen alles klaar te zetten. Ik heb de mensen welkom geheten en verteld waar ze naartoe moesten.

Bij de volgende verkiezingen wil ik weer helpen.’

SDW doet mee met NS Trein Train Pakket



Mensen met een licht verstandelijke beperking kunnen het spannend vinden om met de trein te reizen.

Om hen extra te helpen, heeft de NS een TreinTrainPakket gemaakt. In dat pakket zitten verschillende hulpmiddelen.

De NS heeft 5 TreinTrainPakketten.

Organisaties mogen een pakket 2 maanden gebruiken.

SDW krijgt in november een TreinTrainPakket te leen.

Wil jij extra hulp bij het reizen met de trein?

In de volgende SDW Nieuws vertellen we hoe je mee kunt doen.

VR-bril en robot FLOo getest: (eerste) resultaten

In vorige uitgaven van de SDW Nieuws vertelden we al over een paar tests die we doen. Over de opvoedrobot en over de VR-bril. SDW vindt het namelijk belangrijk om te kijken welke vernieuwingen kunnen helpen om het leven voor cliënten te verbeteren. In dit artikel delen we de (eerste) resultaten van die tests met jou.



VR-bril

Op woonlocatie de Spil in Halsteren werd een virtual reality-bril (VR-bril) met een speciale app getest. Met die bril op kom je in een denkbeeldige wereld terecht. We keken of bewoners rustiger werden met de VR-bril. Het resultaat: de bril en app zorgden voor meer ontspanning, minder stress en minder escalaties.

Bewoners werden rustiger en konden goed ontspannen met de VR-bril.

Innovatiecoach Hanneke was bij de test betrokken.

Hanneke: 'Vanwege de goede resultaten heeft SDW 2 VR-brillen gekocht. Die worden nu ook op andere locaties getest.'



Opvoedrobot FLOo

Het team Ouders met Kinderen (OMK) test de robot FLOo. 'We zien dat FLOo in bepaalde situaties echt een meerwaarde heeft', vertelt begeleider Chantal. 'Ouders vinden het fijn om hun vragen aan de robot te mogen blijven herhalen. En ze worden op een prettige manier herinnerd aan afspraken die gemaakt zijn. We zien dat ouders door FLOo zelfstandiger kunnen zijn.'

FLOo helpt de ouders met vragen over de opvoeding én ziet er leuk uit.

Chantal is trots op de ouders die meedoen in de test.

'Ouders zijn goed kritisch in wat voor hen wel werkt en wat niet. Het is mooi dat cliënten zelf meehelpen bij de ontwikkeling van FLOo.'

Slimme bespaartips van Bureau MET!



Geef budget tips!



De ervaringsdeskundigen van Bureau MET! (Mijn Ervarig Telt!) hebben een paar tips voor jou om geld te kunnen besparen:

Tip 1: Kijk wat er in de aanbieding is en maak een weekmenu.

Kijk wat je nog in de kast of koelkast hebt. Welke gerechten kun je daarvan (deels) maken. Wees creatief!

Kijk ook wat er in de aanbieding is. Kijk daarvoor in de folders van de supermarkten. Schrijf dit allemaal op.

Tip 2: Maak een boodschappenlijstje.

Schrijf op een briefje welke producten je nog nodig hebt voor je weekmenu. Denk ook aan andere dingen, zoals brood en fruit. Dan heb je een boodschappenbriefje voor de hele week.

Neem je briefje mee naar de winkel en houd je aan het briefje. Zo koop je niet snel teveel en doe je slim boodschappen.



Het Eetmaatje.

Tip 3: Gebruik een Eetmaatje.

Het Eetmaatje is een maatbeker voor rijst en pasta.

Als je het Eetmaatje gebruikt, kun je porties per persoon makkelijker afmeten. En kook je niet te veel rijst of pasta.

Je kunt het Eetmaatje gratis bestellen op de website:

www.voedingscentrum.nl/eetmaatje

Video's '(Be)grip op geld'

Op Facebook en Instagram heeft Bureau MET! meerdere video's geplaatst met deze en andere handige tips. De serie met video's heet: (Be)grip op geld.

Kijk de video's terug op Facebook en Instagram:

www.facebook.com/sdwMET

www.instagram.com/sdw.bureau.met



Carnaval 2023: het was weer gezellig!



Joke is vrijwilliger op het kantoor van SDW



Vrijwilliger Joke helpt de afdeling Participatie met administratieve taken. Participatie betekent meedoen.

Al bijna 10 jaar lang komt Joke woensdagochtend naar kantoor om de afdeling Participatie te helpen met administratieve taken.

Ze controleert de teksten van de activiteiten en dagtochten, voor op de website en in de gidsen.

Ook maakt Joke de mappen voor nieuwe vrijwilligers.

En zorgt ze ervoor dat iedere vrijwilliger een handgeschreven kaart met zijn of haar verjaardag krijgt.

Afwisseling

Joke: 'De afwisseling in het werk vind ik leuk.

Ik kan veel taken zelfstandig doen. Dat vind ik fijn, want dan hoef ik anderen niet van hun werk te houden met mijn vragen.

Nu heeft SDW de laatste jaren weer allerlei nieuwe programma's gekregen. Ik moet daar nog aan wennen, maar ik denk dat ik er al wel aardig mee kan werken.'

'Door dit vrijwilligerswerk doe ik dingen die ik normaal niet zou doen. Bijvoorbeeld het computerwerk.

Ik help maar 3 uur in de week, dus het kost soms wel even tijd om iets nieuws te leren. Maar dat maakt niet uit. Na een paar keer doen, krijg ik het toch onder de knie. Dat geeft mij voldoening.'

Koffiemoment

'Mijn mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen, zijn beperkt. Maar dit kan ik wel doen!

Ik vind het prettig dat ik zo onder de mensen kan blijven.

We hebben op woensdagochtend ook altijd een koffiemoment met de afdeling Participatie. Die gesprekken vind ik fijn.'

Nieuws van de centrale cliëntenraad (CCR)



CCR-lid Paul Free.

Mijn naam is Paul Free. Ik ben getrouwd en vader van 2 dochters. Sinds juni 2022 ben ik gepensioneerd.

Ik ben vrijwilliger bij SDW. Ik kook regelmatig op woensdag op woonlocatie Boerhaave in Wouw. Ook help ik bij de Vriendenclub op woonlocatie Zuiderdreef in Bergen op Zoom.

Sinds december 2022 zit ik in de centrale cliëntenraad (CCR).

Ik denk dat ik als vrijwilliger de belangen van de cliënten anders kan benaderen dan ouders of betrokkenen van de cliënten. Naast de CCR, zit ik ook in de sector cliëntenraad Wonen. Hier zitten cliënten en ouders om samen op te komen voor de cliënten.

Heb je vragen of tips voor de CCR? Mail naar ccr@sdwzorg.nl

Het werk in zowel de cliëntenraden, sector-clieëntenraden en de centrale cliëntenraad vind ik gevarieerd en belangrijk. Bij alle raden zijn ze nog op zoek naar nieuwe leden.

Corrie werkt zelfstandig achter de kassa



Corrie is door-gestroomd naar zelfstandig werken. Gefeliciteerd!

Corrie werkt bij Stichting de Kringloper in Bergen op Zoom. Bij de Kringloper kan iedere cliënt groeien in eigen tempo. SDW en de Kringloper werken daarvoor met methode Traploper. Er zijn 5 traptredes: in de eerste trede krijg je volledige begeleiding van SDW. Zit je in trede 5, dan kun je zelfstandig werken.

Regelmatig kijken we samen wat er nodig is om in een volgende trede te komen. We kijken wat je doelen zijn en wat je wilt leren.

Corrie is flink gegroeid in haar werk. In februari kwam zij in trede 5! Corrie werkt nu zelfstandig achter de kassa bij de Kringloper.

Wil jij ook bij de Kringloper werken?

Neem contact op met Startpunt of je cliëntadviseur.

Nieuwe taak voor ervaringsdeskundigen

SDW heeft vertrouwenspersonen voor cliënten. Zit je ergens mee? Heb je een klacht over de ondersteuning van SDW? Dan kun je bij een vertrouwenspersoon terecht. De vertrouwenspersoon luistert naar jou. Als je wilt, kan de vertrouwenspersoon ook advies geven of met jou zoeken naar een oplossing.



Agnes, Marcella (vertrouwenspersoon) en Jörgen gaan samenwerken.

Ervaringsdeskundigen Agnes en Jörgen gaan hen daarbij helpen. De ervaringsdeskundigen willen zich namelijk verder ontwikkelen en zich meer inzetten voor de cliënten. Ook kunnen cliënten er nu voor kiezen om een ervaringsdeskundige bij het gesprek met de vertrouwenspersoon te hebben.

Drempel verlagen

Jörgen zegt: 'Ik hoop dat we de drempel kunnen verlagen voor een cliënt of netwerk om contact op te nemen met de vertrouwenspersoon. En dat een cliënt het prettig vindt als er een ervaringsdeskundige bij het gesprek kan zijn, omdat de cliënt zich dan misschien beter begrepen voelt.'

Agnes vult aan: 'In het contact met de cliëntvertrouwenspersoon staat de cliënt echt centraal. De cliënt bepaalt wat er gebeurt. Dat vind ik belangrijk.'

Belangrijke adressen

Vertrouwenspersonen:



Ine van Doornmalen

E-mail: i.vandoornmalen@hetlsr.nl

Telefoon: 06-25 11 82 41



Antje Walhout

E-mail: a.walhout@hetlsr.nl

Telefoon: 06-21 64 35 86



Marcella Karstens

E-mail: m.karstens@hetlsr.nl

Telefoon: 06-30 76 03 85

Vertrouwenspersoon Jeugdhulp:

info@jeugdstem.nl

Telefoon: 088-555 1000

Startpunt

E-mail: startpunt@sdwzorg.nl

Telefoon: 088-259 3010

www.sdw.nl

Colofon

Redactie & vormgeving: communicatie@sdwzorg.nl

Met dank aan: Bureau MET! en Copy Copy

Standaard ontvang je de SDW Nieuws per post. Wil je de SDW Nieuws liever per e-mail of niet meer ontvangen? Geef het door aan je persoonlijk begeleider.

© SDW 2023