

Afspraken over medicijnen



Informatie
voor cliënten



Inhoud

Pagina

Inleiding.....3

Hoofdstuk 1

SDW beheert jouw medicijnen5

Hoofdstuk 2

Je beheert jouw medicijnen zelf.....10

Hoofdstuk 3

Leren om je medicijnen zelf te beheren..... 11

Vragen?.....12



Inleiding



Medicijnen zijn vaak erg belangrijk om je gezond te houden en om je goed te voelen. In deze folder staat belangrijke informatie die je moet weten over medicijnen. En over de afspraken die we bij SDW hebben over medicijnen.



Beheer van je medicijnen

In deze folder hebben we het over het beheren van jouw medicijnen.

Met het beheer van medicijnen bedoelen we alle zaken die je moet regelen rondom jouw medicijnen.

Denk daarbij aan:

- het op tijd bestellen van je medicijnen
- het op tijd innemen van je medicijnen
- de juiste hoeveelheid van je medicijnen innemen.



Bij SDW heb je 3 mogelijkheden bij het beheer van jouw medicijnen:

1. SDW beheert jouw medicijnen voor jou (lees hierover in hoofdstuk 1), of
2. Jij beheert jouw medicijnen zelf (lees hierover in hoofdstuk 2).
3. SDW kan jou ook leren om je medicijnen zelf te beheren.

Dat staat beschreven in hoofdstuk 3.



Hoofdstuk 1

SDW beheert jouw medicijnen

Vind jij het lastig om zelf alles rond jouw medicijnen te regelen?

Dan kun je SDW vragen dit voor jou te doen. Er moet dan wel een overeenkomst getekend worden door:



- jou of jouw wettelijk vertegenwoordiger, en
- jouw persoonlijk begeleider, en
- de unitleider

In die overeenkomst spreken jullie af dat de begeleiding verantwoordelijk is voor jouw medicijnen en jouw medicijngebruik.

Binnen SDW zijn voor de begeleiders regels en afspraken gemaakt om veilig om te kunnen gaan met medicijnen.



Zodat er geen fouten met medicijnen worden gemaakt.

Bijvoorbeeld de afspraak dat de begeleiding alleen medicijnen aan jou mag geven die op de aftekenlijst van de apotheek staan.



Staat een medicijn er niet op, dan mag de begeleiding dat medicijn niet aan jou geven. Begeleiders die met medicijnen werken, moeten hiervoor een cursus hebben gevolgd.

Maar ook voor jou gelden afspraken waar je je aan moet houden.

Anders kunnen begeleiders hun werk niet goed doen.

Die afspraken staan op de volgende pagina's.





Aan welke afspraken moet jij je houden als SDW jouw medicijnen beheert?



- Heb je een afspraak bij een dokter?
Neem dan altijd een overzicht mee waarop jouw medicijnen staan.
Jouw persoonlijk begeleider kan je dit overzicht geven.
Zo kan de dokter bekijken of alle medicijnen nog nodig zijn.
Of dat de eventueel nieuwe medicijnen passen bij de medicijnen die je al hebt.



- Krijg je nieuwe medicijnen?
Vraag dan aan de dokter of hij/zij het recept aan jouw apotheker geeft.
De apotheker zet de nieuwe medicijnen dan op de aftekenlijst.
Je kunt jouw persoonlijk begeleider vragen dit op een briefje te schrijven. Dat briefje geef je aan de dokter.



- Ben je naar een andere dokter dan jouw eigen huisarts geweest?

En heeft die andere dokter jou medicijnen voorgeschreven?



Dan moet je de medicijnen wel bij jouw eigen apotheek ophalen.

Dan kan de apotheek de nieuwe medicijnen op de aftekenlijst zetten.

- Heeft jouw apotheek een medicijn niet? Dan mag je het medicijn ergens anders kopen. Je moet de apotheek wel vragen om het medicijn op de aftekenlijst te zetten.



- Er zijn medicijnen die je bijvoorbeeld ook bij de drogist of het Kruidvat kunt kopen. Toch wil SDW dat je ook die medicijnen bij jouw apotheek koopt. Want dan kan de apotheek controleren of die medicijnen passen bij de medicijnen die je al hebt.



En dan kan de apotheek deze medicijnen op de aftekenlijst zetten.

Zodat de begeleiding jou die medicijnen mag geven.



*Alle zakjes
aan elkaar
noemen
we een
baxterrol.*

- SDW heeft het liefst dat de apotheek jouw medicijnen in een baxterzakje doet. Een baxterzakje is een plastic zakje. Hierin zitten de verschillende medicijnen bij elkaar zitten die je op een bepaald moment van de dag in moet nemen (foto). De apotheek weet wat baxterzakjes zijn.

Kan de apotheek jouw medicijnen niet in baxterzakjes doen?

Dan wil SDW dat jouw medicijn bewaard wordt in een doosje of flesje met een sticker van de apotheek met daarop:

- welk medicijn het is
- jouw naam
- jouw adres
- jouw geboortedatum





Hoofdstuk 2

Je beheert jouw medicijnen zelf



Het zelf beheren van je medicijnen is niet altijd gemakkelijk.

Je moet aan een aantal dingen denken:

- Bestel je medicijnen op tijd.
Als je medicijnen op zijn, heb je namelijk niet meteen nieuwe.
En al helemaal niet als het avond of weekend is.
- Neem je medicijnen op tijd in.
- Bespreek af en toe met je dokter welke medicijnen je allemaal gebruikt.
En of je al die medicijnen nog nodig hebt.

Met je persoonlijk begeleider spreek je af dat je je medicijnen zelf wilt beheren.



Jouw persoonlijk begeleider bespreekt 1 keer in de 3 maanden met jou of het allemaal nog lukt met je medicijnen.

Afspraken hierover schrijven jullie in je ondersteuningsplan.

Hoofdstuk 3



Leren om je medicijnen zelf te beheren

Wil jij leren om je medicijnen zelf te beheren?

Dan kan SDW jou daarbij helpen.

Samen met jouw persoonlijk begeleider maak je afspraken over hoe je dit wilt leren.

Het is verstandig om met kleine stapjes te beginnen.

Langzaam voer je steeds meer taken zelf uit, maar wel onder begeleiding.

1 keer in de 3 maanden bespreek je met jouw persoonlijk begeleider de stappen die je hebt gedaan.



En of je al toe bent aan de volgende stap.

Jouw persoonlijk begeleider maakt hiervoor een afspraak met jou.



De afspraken en het stappenplan staan in jouw ondersteuningsplan.

Vragen

Heb je vragen over deze folder?

Of over jouw medicijnen?

Stel ze dan aan jouw persoonlijk begeleider.



Medicatiecommissie

- ✉ Postbus 33
4700 AA Roosendaal
- ☎ 088-259 3000
- @ gdc@sdwzorg.nl
- ➔ www.sdw.nl

SDW is ISO 9001 gecertificeerd

vs feb 2016