

# Aan jou de keus...

Vragen staat vrij, dat is goed voor mij!

A close-up photograph of a young woman with voluminous, curly blonde hair. She is looking slightly to the left with a thoughtful expression, resting her chin on her hand. A dark microphone is positioned in front of her mouth.

Training voor jou

Informatie voor cliënten

## Meer informatie of aanmelden

Heb je vragen over de training Aan jou de keus? Of wil je graag meedoen met de training?  
Geef dit dan door aan jouw persoonlijk begeleider.

[www.sdw.nl](http://www.sdw.nl)

## Training: Aan jou de keus

SDW heeft voor jou een training gemaakt: 'Aan jou de keus'.

Deze training helpt jou bij het maken van keuzes en doelen in jouw cliëntplan.

Het is namelijk **jouw** cliëntplan.

En dat betekent dat **jij** daar iets over te zeggen hebt!

De training heeft 1 belangrijke regel:

*"Vragen staat vrij, dat is goed voor mij!"*

.....

## Hoe lang en waar?

De training duurt 1 dagdeel van 3 uur.

Dat kan in de ochtend, middag of avond zijn.

Je mag de training alleen volgen of samen met iemand uit jouw netwerk. Dat kan voor jou een veilig en vertrouwd gevoel geven.

Samen met jou overleggen we waar de training wordt gehouden.

## Hoe werkt de training?

In de training spelen we een 'levend' bordspel. Jij bent de pion.

Tijdens het spel volg je een aantal stappen.

Die stappen zijn de hoofdvragen:

- Wat zijn jouw dromen?
- Wat kan er anders of beter?
- Wat is er nodig om de droom te laten lukken?

Door het spelen van het hele spel kom je vanzelf bij jouw keuzes en doelen die jij daarbij kan halen.

Aan het eind van de training krijg je een **waaier** mee. Hierop staan de vragen die jou kunnen helpen met het maken van keuzes. Zo kun je na de training zelf keuzes maken en doelen stellen.

## Gratis

De training is gratis voor cliënten van SDW

