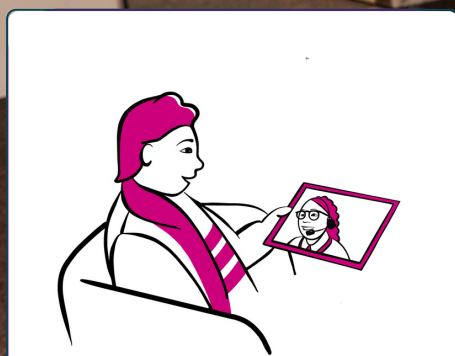


Nieuwsbrief

*Programma versterken eigen regie
en bevorderen zelfredzaamheid*



DIGICONTACT



**DOORONTWIKKELING
DAGBESTEDING**



**SDW PARTNERS IN
ZORG**

SDW is in 2024 gestart met het programma 'Versterken eigen regie en bevorderen zelfredzaamheid'. Onder dit programma vallen drie projecten. In deze derde nieuwsbrief informeren we je over de stand van zaken met betrekking tot de SDW Partners in Zorg. In de volgende nieuwsbrief lees je weer meer over DigiContact en doorontwikkeling dagbesteding.

Wil je teruglezen wat de aanleiding voor het programma is? Op www.sdw.nl/programma leggen we het aan je uit.





SDW PARTNERS IN ZORG

SDW Partners in Zorg

De SDW Partners in Zorg zijn alle mensen rondom de cliënt die een vorm van zorg bieden zonder professionele relatie (denk aan ouders, verzorgers, familie, naasten, vrijwilligers).

SDW wil samen met alle mensen rondom de cliënt de zorg vormgeven.

Toolkit

Om het gesprek tussen cliënten, de SDW Partners in Zorg en begeleiders makkelijker en prettiger te maken, is de SDW Partners in Zorg Toolkit ontwikkeld. Deze toolkit bevat hulpmiddelen zoals praatplaten om samen te praten over eigen regie en het vergroten van zelfstandigheid.

Ook zijn er stellingen toegevoegd die helpen om met elkaar in gesprek te gaan over wat iedereen denkt en vindt. Deze stellingen zijn ontwikkeld door de Academische Werkplaats Leven met een Verstandelijke Beperking.



Uit onderzoek in opdracht van VWS kwamen thema's naar voren die leven bij ouders, broers en zussen, burens en vrijwilligers. Zij vinden het soms lastig om hierover in gesprek te gaan met de begeleiding. Deze toolkit helpt om deze onderwerpen bespreekbaar te maken. Teams kunnen de toolkit zelf aanvullen met extra hulpmiddelen die voor hen en hun cliënten van waarde zijn.

Terugblik vrijwilligersbijeenkomst 7 mei

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst waren naast vrijwilligers ook contactpersonen van locaties van SDW en unitmanagers aanwezig. Er is gesproken over het belang van elkaar écht zien en het gesprek voeren met elkaar.

"Het is fijn als je begroet en gezien wordt als je op een locatie binnen komt" gaf een vrijwilliger terug. Vanzelfsprekend en terecht. We willen ons er hard voor maken dat al onze vrijwilligers worden gezien als medewerkers. Om hier aan te werken en het gesprek over aan te gaan hebben we onder andere de toolkit ontwikkeld.



In de toolkit zitten hulpmiddelen die hierbij kunnen helpen. Een voorbeeld hiervan zijn 20 kaarten met stellingen. Zij helpen om met elkaar het goede gesprek over soms lastige onderwerpen te voeren. Een voorbeeld stelling: 'het vragen om hulp van ouders door professionals kan als onnodige belasting worden gezien'.

Verder is er tijdens de bijeenkomst gesproken over de rechten en plichten van vrijwilligers. Wie is waarvoor verantwoordelijk? 'Ik wil best wat meer taken doen, maar mag ik dat dan ook?' zijn vragen die voorbij kwamen.

Er wordt momenteel ook hard gewerkt aan een nieuw handboek voor vrijwilligers en medewerkers. Tijdens de bijeenkomst is al met elkaar nagedacht over onderwerpen die hierin zouden moeten staan, zoals inwerken, declareren reiskosten, waardeermomenten, scholing en rechten en plichten van vrijwilligers.

Al met al was het een waardevolle middag met veel respect en waardering voor elkaar. Vrijwilligers, contactpersonen van de locaties en unitmanagers: bedankt voor jullie bijdrage!

Zelf de regie nemen met 'Op Eigen Benen'

Bij SDW vinden we het belangrijk dat cliënten zoveel mogelijk zelf de regie over hun leven kunnen nemen en hun zelfstandigheid vergroten. Daarom zijn we begeleiders op woon-, werk- en ambulante locaties aan het trainen in de methodiek Op Eigen Benen.

Met deze training krijgen begeleiders praktische handvatten om cliënten te ondersteunen bij het maken van eigen keuzes en het versterken van hun zelfredzaamheid.



De methodiek Op Eigen Benen is gebaseerd op positieve psychologie. Dat betekent dat we onderzoeken wat goed gaat en hoe we dat kunnen versterken. We kijken dus vooral naar wat iemand wél kan. Het helpt cliënten inzicht te krijgen in hun eigen talenten en ondersteunt hen in het aanleren van nieuwe vaardigheden. Daarbij wordt zoveel mogelijk aangesloten bij wat van nature bij de cliënt past.

Tijdens de training leren begeleiders ook veel over zichzelf. Zo kunnen zij de cliënten nog beter begeleiden. Een meetinstrument helpt om de vaardigheden van cliënten in kaart te brengen en samen doelen te stellen die passen bij hun krachten en wensen.

