

Behandeling

Leven zoals jij dat wilt



*Rian leerde voor
zichzelf opkomen*

Ondersteund door SDW

Welke informatie vind je in deze brochure?

SDW helpt je verder

pagina 3

Therapie

pagina 9

Onderzoek en behandelplan

pagina 5

Vragen en aanmelden

pagina 11

Medisch team

pagina 7

SDW helpt je verder

Een beperking of ontwikkelingsachterstand heeft invloed op je leven. Met behandeling kun je leren om te gaan met je beperking. Of het helpt je om bepaalde vaardigheden te verbeteren. Vanuit het team Behandeling kijken we samen met jou wat je kunt binnen jouw mogelijkheden en beperkingen. Zodat jij het gevoel hebt dat je kunt leven zoals jij dat wil.

Onze ondersteuning is er voor kinderen en volwassenen met een (verstandelijke) beperking of ontwikkelingsachterstand en/of gedragsproblematiek. Samen kijken we naar wat je nodig hebt.

In deze folder beschrijven we welke ondersteuning je vanuit het team Behandeling bij SDW kunt krijgen.

Leven zoals jij dat wilt

Leven zoals jij dat wilt. Dat vinden we belangrijk bij SDW. Hierbij maak jij zelf keuzes. Zoals kiezen wat je wilt leren of welk werk bij jou past. Wij kijken naar wat je wél kan. Samen zorgen we dat jij zo zelfstandig mogelijk kunt meedoen in de samenleving.





Spelenderwijs kon Mila haar emoties uiten. Door de therapie is zij meer gaan vertellen.

Leven zoals Mila dat wil

Onderzoek en behandelplan

Bij SDW werken verschillende gedragsdeskundigen, (psychologen en orthopedagogen). De gedragsdeskundige beslist samen met jou wat er gaat gebeuren op het gebied van behandeling. We noemen dat: 'regievoerend'. De gedragsdeskundige is jouw contactpersoon voor behandeling.

Onderzoeken wat er aan de hand is

Gedragsdeskundigen kijken eerst wat er aan de hand is. Bij welke problemen heb je hulp nodig? Waar heb je last van in je dagelijkse leven? Wat kun je nog allemaal leren?

De gedragsdeskundigen hebben verschillende manieren om te onderzoeken wat er aan de hand is. Ze stellen vragen, aan jou en je netwerk. Ze kunnen ook testen doen. Of ze kijken mee hoe jij bepaalde zaken aanpakt. Dat meekijken heet: observatie.

Na die onderzoeksfase en observatie kunnen we duidelijk vaststellen wat er aan de hand is. Dit noemen we een diagnose. We bespreken met jou de uitkomsten. En we geven advies over verdere behandeling en begeleiding. Ook geven we aan hoe lang het behandeltraject waarschijnlijk duurt.

Afspraken maken over de behandeling

Daarna stelt de gedragsdeskundige samen met jou een behandelplan voor jou op. In het behandelplan staan de afspraken die we met jou hebben gemaakt over de behandeling en de duur van het traject.

De behandeling of begeleiding kan zowel gericht zijn op jou als op je omgeving. Een gedragsdeskundige ondersteunt bijvoorbeeld jouw omgeving en andere begeleiders bij wat ze wel en niet van jou mogen verwachten. En hoe ze jou kunnen helpen om nieuwe dingen te leren. Het belangrijkste doel van de behandeling is dat je om kunt gaan met de persoonlijke problemen die je in je leven meemaakt.

Een gedragsdeskundige kan zelf therapie geven als onderdeel van jouw behandeling. Bijvoorbeeld:

- EMDR: Dit is een therapie die wordt gegeven als je last hebt na een schokkende gebeurtenis.
- Systeemtherapie: Met het systeem bedoelen we alles wat een belangrijk onderdeel is van jouw leefwereld: gezin, familie, school, vrienden, werk. Bij systeemtherapie bekijken we hoe jouw systeem jou kan helpen.
- Gedragstherapie: Bij gedragstherapie leren we je om anders tegen gedrag en situaties aan te kijken.





Leven zoals Anica dat wil

Therapie helpt je om je leven prettiger te maken. Je leert jezelf beter kennen.

Medisch team

In ons medisch team werken artsen en verpleegkundigen. De artsen zijn Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG). De AVG is gespecialiseerd in gezondheidsklachten en gedragsproblemen bij mensen met een verstandelijke beperking.

De AVG is geen vervanging van je eigen huisarts. Bij je huisarts kun je nog gewoon terecht met klachten over je gezondheid. De AVG kan wel aanvullend advies geven. Of andere specialisten inschakelen. De AVG en jouw huisarts werken goed samen.

Je kunt bij het medisch team bijvoorbeeld terecht met:

- Vragen over de oorzaak van een verstandelijke beperking.
- Gezondheidsklachten die te maken hebben met je verstandelijke beperking of aandoening.
- Problemen bij eten, drinken en slikken.
- Problemen die met je motoriek (bewegen) te maken hebben. Bijvoorbeeld epilepsie en spasticiteit.
- Problemen die te maken hebben met het ouder worden.
- Vragen over seksualiteit, ongesteld zijn en zwanger willen worden.

- Slaapproblemen.
- Verslavingsproblemen.
- Problemen bij horen en zien.
- Advies bij infecties vaccinaties en hygiëne.
- Advies bij obstipatie (verstopping van de ontlasting).

“De dokter luistert naar me, begrijpt mij en daardoor voel ik me beter.”

André, cliënt





Werken zoals Martha dat wil

Martha vindt het mooi dat een cliënt nieuwe, positieve ervaringen opdoet tijdens de therapie. Of iets nieuws aanleert. Op een manier die bij de cliënt past, zoeken ze samen naar wat belangrijk is voor de cliënt, waar zijn of haar krachten liggen en hoe ze die in kunnen zetten in het dagelijks leven.

Therapie

SDW biedt verschillende therapieën als onderdeel van de behandeling. Tijdens de therapie leer je jezelf beter kennen. En je leert om te gaan met problemen. Dat hoeft niet altijd door te praten. Je kunt problemen ook verwerken of jezelf beter leren kennen door iets te doen. Bijvoorbeeld door sport, spel, muziek of iets creatiefs. Samen kijken we welke therapie het beste bij jou past.

We hebben in het hoofdstuk 'Onderzoek & diagnostiek' al gezegd dat de gedragsdeskundigen therapie kunnen geven. In dit hoofdstuk lees je welke therapieën SDW nog meer kan geven. We leggen ook uit wat die verschillende therapieën inhouden.

Ergotherapie

De ergotherapeut helpt je om de dagelijkse dingen zelf te blijven doen. Bijvoorbeeld aankleden of eten. Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven. De ergotherapeut kijkt naar wat je kan. Maar ook naar waar je moeite mee hebt en wat je graag zelf wilt kunnen doen. Daarna komt ze met oplossingen die jullie samen bespreken. Ze kan bijvoorbeeld adviseren om een aanpassing te doen in je woning, om een hulpmiddel te gebruiken of om oefeningen te doen.

"Door de logopedie is eten en drinken voor onze dochter veel ontspannender geworden."

Vera, moeder van Ilse

Fysiotherapie

Heb je problemen bij bewegen? Bijvoorbeeld pijn bij het lopen? Of moeite met je evenwicht? De fysiotherapeut kijkt naar je klachten. Daarna helpt ze je om zo goed mogelijk te bewegen. Ze doet bijvoorbeeld oefeningen die ervoor zorgen dat je beter kunt bewegen. Of ze helpt je een goede houding te hebben. Zodat je minder pijn hebt in je lichaam.

Onze fysiotherapeuten weten veel van klachten die te maken hebben met een verstandelijke beperking of ontwikkelingsachterstand. Ze geven fysiotherapie aan zowel kinderen als volwassenen.



Logopedie

Communiceren en eten en drinken zijn belangrijk. Vind je het lastig om te praten of om duidelijk te maken wat je wilt? Of heb je problemen met kauwen of slikken? Dan kan een logopedist helpen. De logopedist kijkt naar je klachten en maakt een plan. Ze geeft adviezen. En jullie doen oefeningen. Met als doel dat je beter begrepen wordt in je communicatie met anderen. En dat je zo veilig en prettig mogelijk kunt eten en drinken.

Sensorische Informatieverwerkingstherapie

Sensorisch betekent zintuiglijk. Onze zintuigen zijn: zien, horen, ruiken, voelen en proeven. Vanuit al deze zintuigen komt informatie binnen. Het zenuwstelsel zorgt ervoor dat die informatie goed verwerkt wordt, zodat je goed kunt reageren en bewegen. Maar soms verloopt dat niet zo soepel. Dan neem je informatie (of: prikkels) sterker of juist minder sterk waar dan andere mensen.

De therapeut onderzoekt hoe jij prikkels van de zintuigen verwerkt. Daarna geeft ze een advies hoe jij in jouw dagelijkse bezigheden om kunt gaan met deze prikkels. Eventueel kan een behandeling gestart worden. Op een speelse manier werken we eraan om de verwerking van informatie van jouw zintuigen te verbeteren.

Sensorische informatieverwerking is een methode die ingezet kan worden vanuit fysiotherapie, logopedie of ergotherapie.

Vaktherapie

Zit je niet lekker in je vel? Vind je het moeilijk om te praten over wat je dwars zit? Of hoe je je voelt? Heb je een nare gebeurtenis meegemaakt. Dan is vaktherapie (voorheen: creatieve therapie) voor jou misschien wel geschikt. Je gaat samen met de therapeut aan de slag met dingen die je moeilijk vindt. En je leert jezelf vaak beter kennen. Onder vaktherapie vallen verschillende vormen van therapie (disciplines). Bij SDW hebben we bijvoorbeeld beeldende therapie, muziektherapie, bewegingstherapie, dramatherapie en speltherapie.

Beeldende therapie

Bij beeldende therapie maak je een werkstuk. Dat kan met bijvoorbeeld klei, verf, stof of hout. Het werkstuk vertelt iets over jou: hoe je denkt of hoe je je voelt. Zo leer je hoe je problemen aan kunt pakken.

Psychomotorische therapie

Bij psychomotorische therapie kun je allerlei bewegingsactiviteiten doen, zoals sport, spel of oefeningen. Door het bewegen en het doen van oefeningen doe je nieuwe ervaringen op. Die ervaringen kunnen je helpen om te leren gaan met bijvoorbeeld boosheid, angst of verdriet.

Dramatherapie

Bij dramatherapie werk je met technieken uit de theaterwereld. Bijvoorbeeld een verhaal naspelen, doen alsof of iets uitbeelden. Met toneel kun je op een speelse manier ontdekken wie je bent of wie je

wilt zijn. Je doet ervaringen op waardoor je beter inzicht krijgt in wat je voelt, denkt en doet. Die ervaringen kunnen jou helpen om te gaan met bepaalde lastige situaties in jouw dagelijks leven.

Muziektherapie

Bij muziektherapie leert de muziek je omgaan met dingen waar je moeite mee hebt. Je ontdekt ook waarom je dingen doet zoals je ze doet. Die kennis helpt je om problemen aan te pakken.

Speltherapie

Bij speltherapie kun je even ontspannen door te spelen met materialen die je leuk vindt. Vanuit jouw verbeelding of 'fantasiewereld' in het spel wordt het voor jou makkelijker om je verhaal te vertellen. De therapeut helpt je om problemen te verwerken en weer zelfstandig verder te kunnen.

Vragen en aanmelden

SDW Startpunt geeft je graag persoonlijk advies over jouw situatie en aanmelding. Neem gerust contact met ons op. Startpunt is van maandag tot en met vrijdag overdag bereikbaar via telefoon [088-259 3010](tel:088-2593010).

Je kunt ook altijd een e-mail sturen naar startpunt@sdwzorg.nl

Om via SDW ondersteuning te kunnen krijgen, heb je een indicatie of beschikking nodig. Startpunt kan jou hierover informeren. We kunnen ook helpen met het aanvragen van een indicatie of beschikking.



Advies & ondersteuning nodig?

SDW Startpunt

Wij luisteren naar jouw verhaal, wij kunnen je helpen bij het aanvragen van een indicatie of beschikking en het maken van de best passende keuzes. Of het nu om ondersteuning via de gemeente of om intensieve zorg via het zorgkantoor gaat. Wij staan jou graag te woord om je verder op weg te helpen.

Telefoonnummer: 088 - 259 3010

E-mail: startpunt@sdwzorg.nl

www.sdw.nl