

goed genoeg?

over het
schipperen van verzorgers
en opvoeders

Stine Jensen



Even voorstellen:

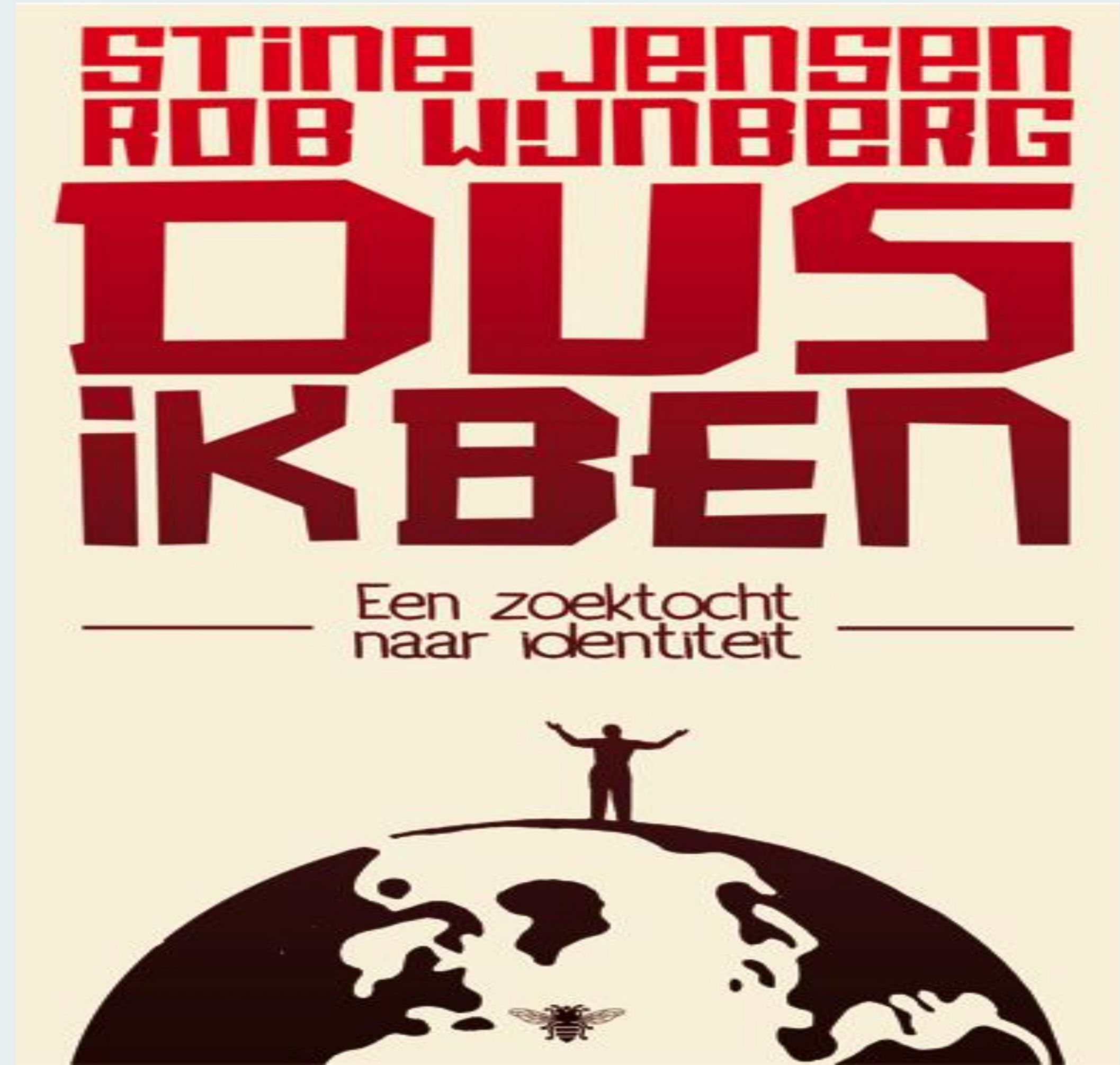
Theatervoorstelling
De opvoeders

kinderboeken



Tv: Denktank & Dus ik ben jr.





OMGEKEERD OPVOEDBOEK



problemen van kinderen....:

- Te veel aan het werk
- Altijd op de telefoon
- Vraagt alles aan mij
- De te-lief-ouder
- Denkt dat ik geniaal ben
- Ziet altijd beren op de weg
- Wil altijd alles perfect doen
- 2 gezichten ouder: chagrijning thuis

... en nog 12 andere uitdagingen van kinderen met hun **ouders**



Noortje de Groot

[@Noortje89](#) 21 jun.

#DusIkBen teruggekeken. Weet nu in elk geval dat ik later niet wil opvoeden zoals @Stine__Jensen... pff wat een verwend nest dat kind!



Marianne

post@stinejensen.nl

Ha Stine, goed programma DUS IK BEN!

Tijdens de aflevering met je dochter (prinses) zag ik haar achter de TV (dus niet met aandacht voor het eten) kleine tomaatjes eten die ze heel in haar mond stopt. Wil je aub voortaan de tomaatjes doormidden snijden want zo een klein glad tomaatje kan heel gemakkelijk in de luchtpijp verdwijnen! Dat is dus niet wat je wil! Succes verder met de uitzendingen en neem de regie in huis weer over van je dochter want dat kan je heel goed zelf.

Lieve groet van een oude "oppasmoeder" marianne



Juul Manders

[@Juulmanders](#) 19 jun.

Tenenkrommende ouder-kind relatie in documentaire Stine Jensen op Ned2. Toch maar snel weer voetbal kijken.

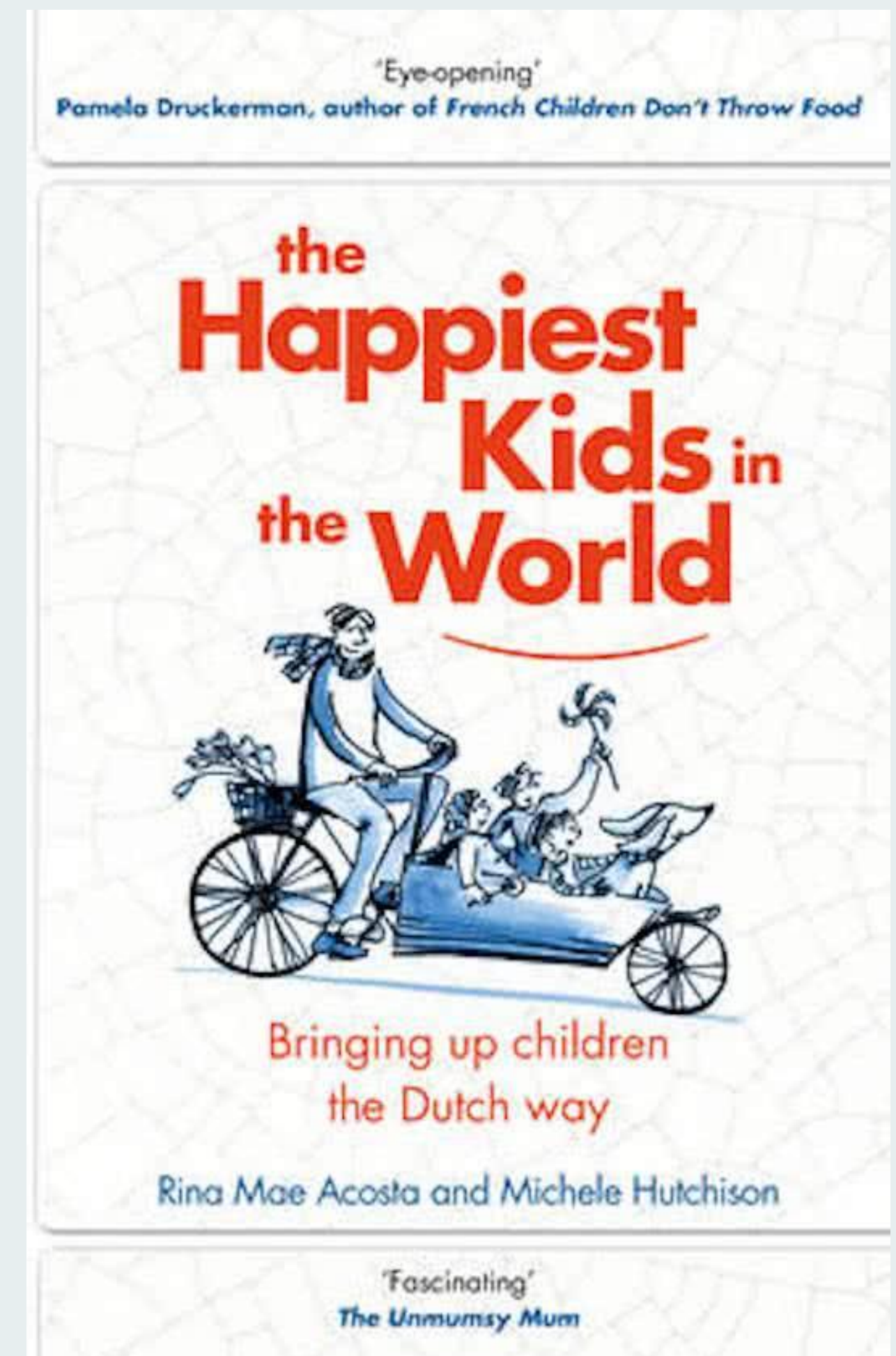


Opvoeden

- Soms ingewikkeld
- Niet altijd 'leuk'
- Een vat van oordelen! Daardoor de permanente vraag: doe ik het wel 'goed genoeg'? Immers: het kan altijd beter! Hoe komen we aan dat idee?

perfectie en geluk als obsessie en nationale wedstrijd

- Happiness Index: **meetbaarheid** van zaken
- Happiest Children in the World: **reputatie** in NL
- **Maakbare** samenleving



Waarom vinden we onszelf niet goed genoeg? 3 C's

- Compare: vergelijken
- Compete: competitie
- Control: controle



Vraag:

Bent u meer streng of luisterend?

SCHIPPERSYNDROOM



SCHIPPERSYNDROOM

- Autoriteit – Luisteren
- Burgerschap – Persoonlijk geluk
- Genderneutraal – Meisje/jongetje





WILLEM DE JONG

HET VERWENDE KIND SYNDROOM

Jongens en meisjes
verwaarloosd door
verwenning

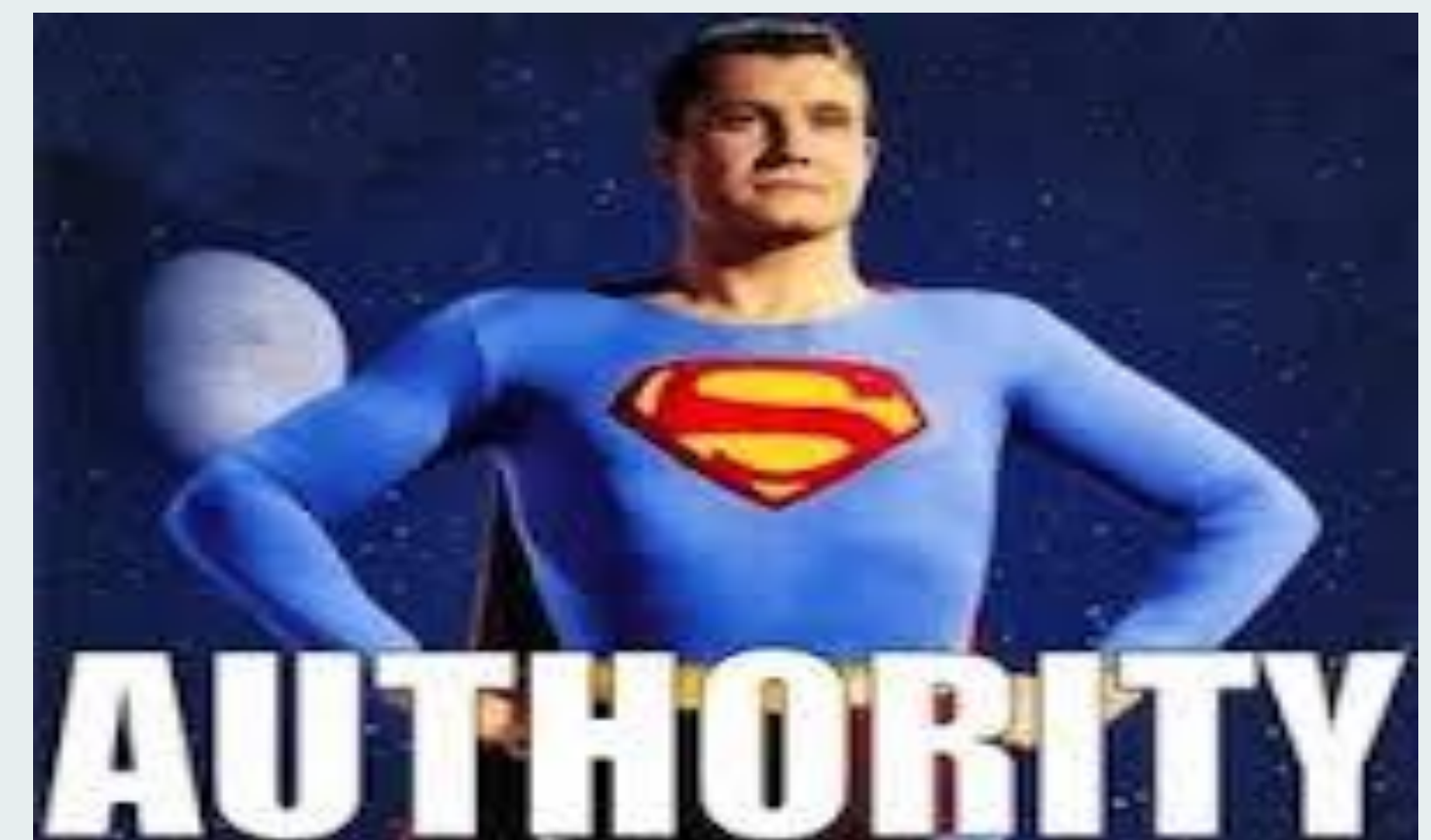
"Ik ben blij met
dit boek, waarin
het onderwerp
probleematische
verwenning heel
helder wordt
neergezet en
uitgelegd."

Dr. Zouhaïra
Abdelouahab



PiCA





Filosofen: **maakbaar & meetbaar?** -omkeren, focus op ongeluk, falen
Nu trend: faalfestival, kwetsbaarheid, faal-cv's, zwelgavonden, 'ik
stuntel dus ik ben'

Yogi's: **reputatie?** acceptatie van wat is

Pedagogen: **schipperen?** Wat is de gewenste uitkomst? Dat bepaalt
ook 'goed genoeg'



Geluk! 4 c's

- Communication
- Care
- Commitment
- Community



SCHIPPERSYNDROOM

- Autoriteit – Luisteren
- Burgerschap – Persoonlijk geluk
- Genderneutraal – Meisje/jongetje



omarm het schipperen!

Stine Jensen