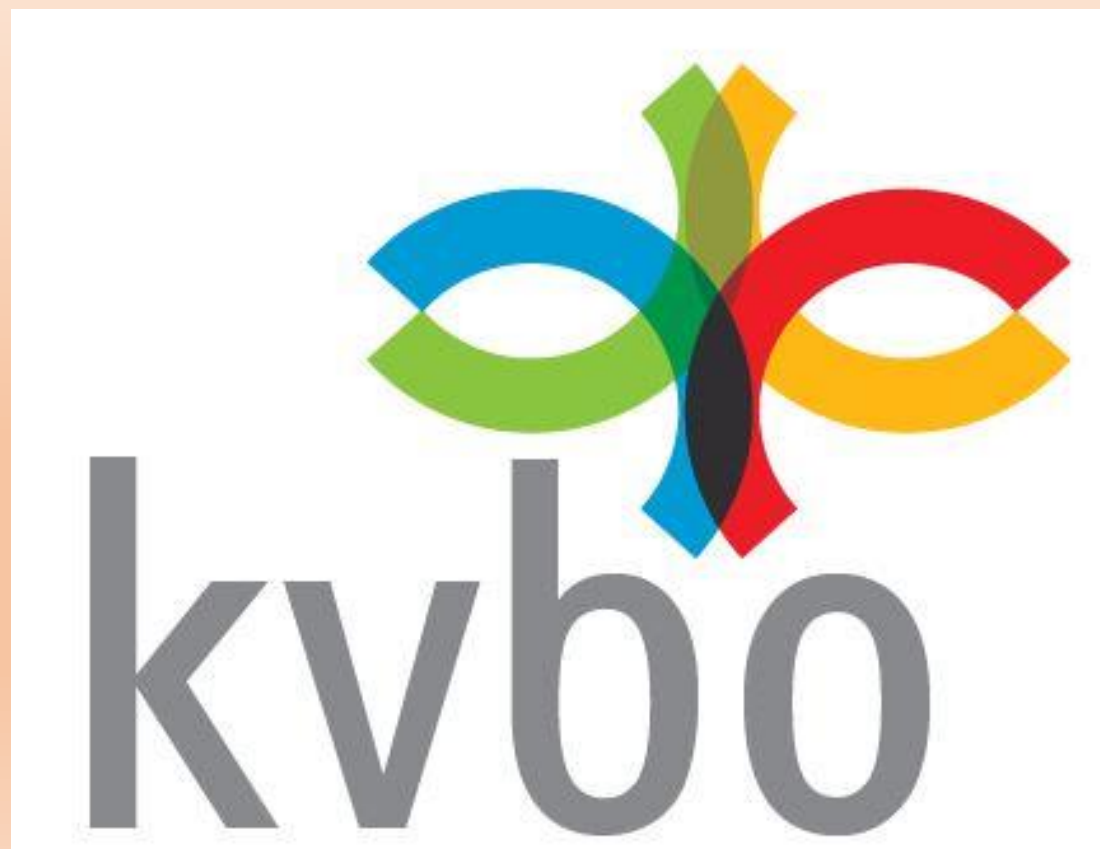


Ouder van mijn ouder(s)

Werkgroep KVBO van belangenvereniging Sien



Floor

HANCO KOLK

Ik denk niet dat dit de bedoeling is
van de voorleesdagen, mam.

Doorlezen, schat.



'Iemand had mij moeten uitleggen dat het niet aan mij lag', zegt een meisje.

'Ik dacht dat ik een rotkind was.'

Wat heeft een kind nodig om tot ontwikkeling te komen?

Conditie vanuit ouders

- Adequate verzorging
- Veilige fysieke directe omgeving
- Affectief klimaat
- Ondersteunende flexibele opvoedingsstructuur
- Adequaar voorbeeldgedrag door ouders
- Interesse
- Continuïteit in opvoeding en verzorging

Conditie in de samenleving

- Veilige fysieke wijdere omgeving
- Respect
- Sociaal netwerk
- Educatie
- Omgang met leeftijdsgenoten
- Adequaat voorbeeldgedrag in de samenleving
- Stabiliteit in levensomstandigheden

Adequate verzorging



Affectief klimaat



Ondersteunende flexibele opvoedingsstructuur

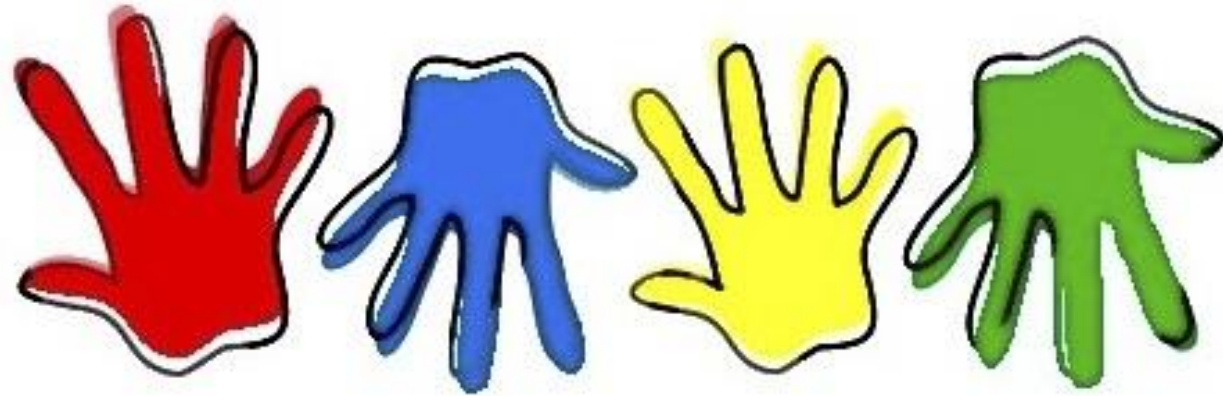
Adequaat voorbeeldgedrag door ouder

Interesse



Continuïteit in verzorging en opvoeding

Sociaal netwerk



it takes a village to raise a child

- African Proverb

Omgang met leeftijdsgenoten

Stabiliteit in levensomstandigheden



Lange termijn gevolgen

Fysiek

- Slechtere gezondheid
- Meer risico op het ontwikkelen van schadelijke coping mechanismen, zoals alcohol- en drugsmisbruik of overmatig eten
- Vaker chronische pijn, hebben een twee keer grotere kans op het ontwikkelen van chronische ziekten
- Verhoogd risico op hart- en vaatziekten en diabetes.

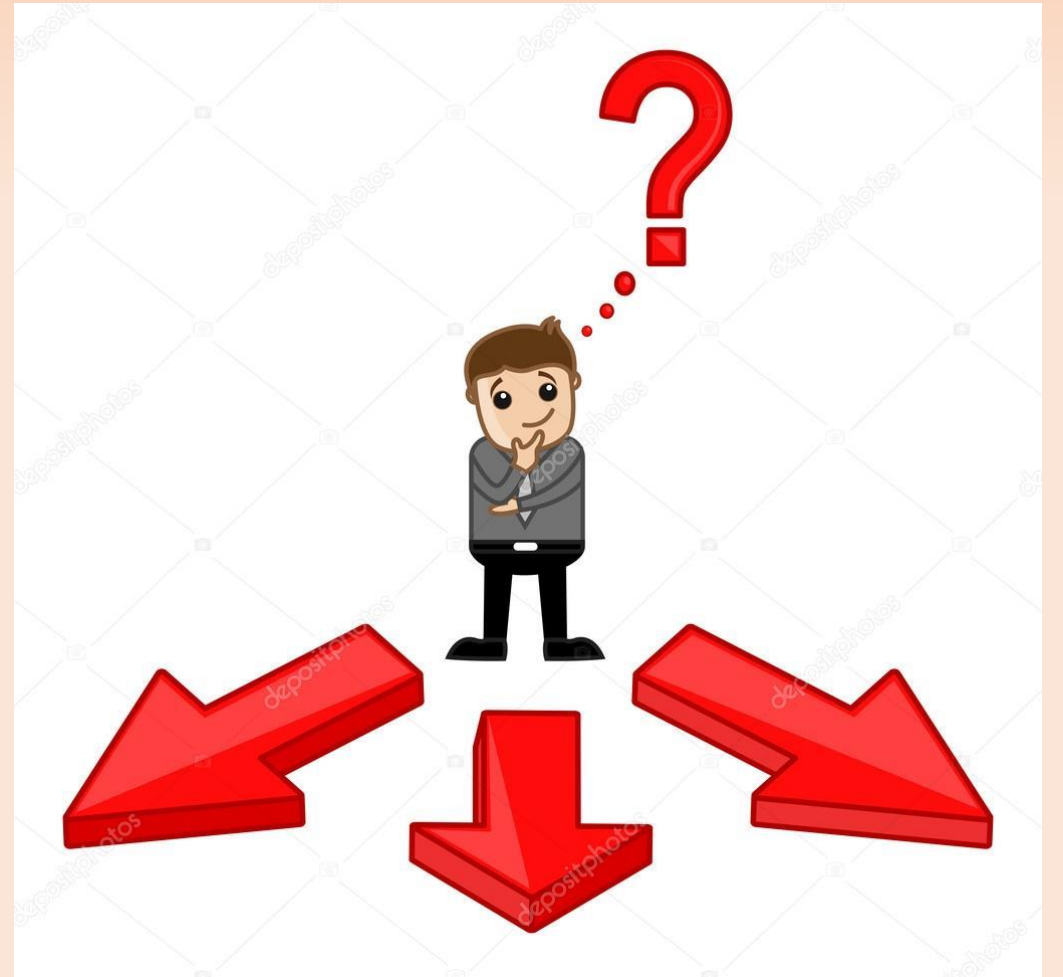
Mentaal

- Posttraumatische stresssymptomen
- Hechtingsstoornissen
- Laag zelfbeeld, grotere kans op internaliserende problemen zoals angst en depressie;
- Slechtere emotieregulatie – naast middelenmisbruik, angst, depressie en gevoelens van vijandigheid – groter risico op suïcide

Sociaal

- Meer moeite om veilige, gezonde en liefhebbende relaties met anderen aan te gaan
- Terughoudender zijn in het aangaan van contacten
- Angst hebben om een ander te vertrouwen en om verlaten te worden
- Negatiever zelfbeeld.
- Extra gevoelig voor sociale dreiging, uitsluiting en afwijzing.

Adviezen en tips



Praten over kinderwens

- Praten met jong volwassenen over toekomst en gezinsvorming
- Eerlijk benoemen wat er haalbaar is en wat consequenties zijn

Voorkomen is beter dan genezen

Goed genoeg ouderschap

Het is goed genoeg zolang er:

- ... geen tekenen zijn van kindermisbruik of verwaarlozing.
- ... geen interventie door de kinderbescherming heeft plaatsgevonden.
- ... geen gerechtelijk bevel is voor het plaatsen van de kinderen in pleegzorg.

Alle voorwaarden zijn belangrijk

Zie ons als een gewoon kind in een moeilijke situatie, dat daarom ondersteuning verdient en niet als een moeilijk kind.

Praten over de beperking



Voorkomen parentificatie



Blijvende ondersteuningsvragen formuleren

Life coach

Netwerk vergroten en ondersteunen

Vrijwillig versus vrijblijvend

Handreiking kindereiwens en anticonceptie bij mensen met een
verstandelijke beperking

Nederlandse vereniging van artsen voor verstandelijke gehandicapten

Aanbeveling 1

Bemoeizorg met aanbieden van hulpverlening, onderzoek naar de opvoedingssituatie en monitoring is te rechtvaardigen bij ouders met een verstandelijke beperking.

Vragen????



Afsluiting

- Als de kinderen van de gezinnen die je nu begeleidt later als ze volwassen zijn terug kijken op deze periode, hoe denk je dat ze jou zullen beoordelen als begeleider?
- Zou jij aan een ouder die je nu begeleidt jouw kind toevertrouwen als je oppas nodig hebt?

